

Les TROPONINES en 2015

Info du mois 11.15 P. Foucart

Le dosage des troponines (Tn) s'est imposé dans les années 90 comme pierre angulaire du diagnostic de l'infarctus du myocarde (IM) ; avec l'avènement de tests ultra-sensibles (us), tous les autres marqueurs biologiques précédemment utilisés dans ce cadre sont pratiquement tombés en désuétude : CKmb, myoglobine, copeptine ...

On connaît 3 types de Tn : C, T et I ; seuls ces deux derniers sont strictement d'origine cardiaque.

Notre laboratoire utilise un test TnI us

Il s'agit d'un test extrêmement sensible et spécifique de nécrose myocardique (on se souviendra que nécrose n'est pas systématiquement IM, même si c'est souvent le cas). Ce gain de sensibilité présente l'intérêt d'un diagnostic plus précoce, mais peut s'accompagner de quelques difficultés d'interprétation.

Stratégie diagnostique (IM)

(AAC 2015)

Doser la troponine dès 1 heure après les symptômes suspects

TnI us <0.04 mcg/l : ce résultat exclut une nécrose myocardique (VPN de 100%)

TnI entre 0.04 et 0.80 : suspicion de nécrose

➤ doser 2h plus tard :

pas d'évolution > vraisemblablement pas un IM **(a)**

augmentation de >30% : nécrose probable **(b)**

TnI > 0.8 : nécrose très probable **(c)**

Le diagnostic d'IM est posé si :

TnI us augmentée et évolutive **(b) ou (c)**

et un des signes suivants : modification de l'ECG

ou données concordantes par imagerie

ou symptômes ischémiques

ou perte de zone contractile

L'augmentation de Tn est corrélée linéairement à la mortalité

Entités cliniques non coronaires

Peuvent aussi présenter une Tn augmentée :

Infarctus NSTEMI (non -ST- myocardial infarction), angor instable : micro-embols et hypoxie avec souvent réponse de type **(a)**

Myo-péricardite

Toxicité cardiaque de certains médicaments (surtout chimiothérapies)

Post transplantation (signe de rejet)

Choc septique

Embolie pulmonaire (l'augmentation de Tn intervient dans le pronostic)

Effort intense : des valeurs parfois très élevées ont été observées chez des sportifs, dont l'étiologie et la signification sont à ce jour incertaines