

HOLOTRANSCOBALAMINE - Nouveau test

Après résorption, la vitamine B12 (VB12) est dissociée du facteur intrinsèque, et circule liée à deux protéines : l'haptocorrine et la transcobalamine ; ce dernier complexe dit holotranscobalamine (HoloTc) assure, seul, le transport aux cellules, et a une demi-vie plus courte que celle de l'holohaptocorrine (80 % de la VB12 circulante). Le dosage de HoloTc, qui mesure donc la VB12 biodisponible, est logiquement présenté comme une amélioration de la sensibilité du dépistage d'une carence a-minima en VB12.

La carence en VB12 est fréquente dans la population âgée, où elle ne produit pas toujours une anémie macrocytaire typique (<1cas/2), mais souvent aussi une anémie normocytaire, voire microcytaire, car régulièrement associée à une carence martiale.

Vraisemblablement sous-diagnostiquée.

Si carence il y a, il importe de bien en identifier l'origine, car ceci détermine l'attitude thérapeutique ; dans l'ordre de fréquence décroissante, on observera :

Maldigestion de la VB12 >60 % des cas

Non dissociation des protéines porteuses, due à une hypo-acidité pour causes diverses.

Après avoir éliminé la prise d'anti-acides (anti-histaminiques, inhibiteurs pompe à protons) rechercher une gastrite atrophique, souvent due à *Helicobacter pylori* (HP) : test à l'uréase, recherche d'antigènes d'HP dans les selles ; aussi diagnostic par exclusion des suivants.

Auto-immunité environ 20 % des cas

Maladie de Biermer : on recherche les ac. anti-cellules pariétales (pas spécifiques) et les ac. anti-facteur intrinsèque (spécifiques, mais pas toujours présents), gastrinémie et autres signes d'orientation tels une anémie macrocytaire, forte anisocytose (lignée mégaloblastique), neutropénie et forte augmentation des LDH ; ac. anti-thyroïdiens dans 20 % des cas

Malabsorption du grêle

Dans la pancréatite chronique alcoolique, le plus souvent

Autres causes : les MICI, dont maladie coeliaque et Crohn ..., sclérodermie

Résection du grêle

Carence alimentaire

Fréquemment, chez les personnes âgées se nourrissant mal ; voir aussi folates !

Chez les végétariens, particulièrement les végans (la viande est l'unique source de VB12)

Génétique (très rare)

Déficit en haptocorrine (très grave)

INAMI

Pas de code spécifique ; facturé au patient : 15 euros

- voir aussi info du mois « syndrome auto-immun thyrogastrique » disponible en ligne sur le site Laboratoire Bauduin > access > medecin > infos du mois > cliquer sur la rubrique -