

AMIODARONE ET DYSTHYROIDIE

info du mois 09.14 P. Foucart

Malgré ses effets secondaires préoccupants, l'amiodarone (Cordarone^R) reste un anti-arythmique des plus utilisés en raison de son efficacité. Ce médicament ayant une marge thérapeutique-toxique étroite, son monitoring thérapeutique est justifié : on attend pour la somme amiodarone + déséthylamiodarone (métabolite actif) une valeur comprise entre 1 et 3 mcg/l

En outre, quelle que soit la dose administrée, un suivi de la fonction thyroïdienne est nécessaire.

La molécule d'amiodarone comporte deux atomes d'iode : un traitement apporte 50 à 100 fois les besoins journaliers en iode ; un seul jour suffit donc à inonder l'organisme d'iode ; de plus, en raison de sa liposolubilité, son accumulation tissulaire peut atteindre des concentrations jusque 1000 fois supérieures à celles du plasma. De ce fait, les effets secondaires peuvent se manifester de nombreux mois après arrêt du traitement.

Retentissement sur la fonction thyroïdienne

En début de traitement, la synthèse de T4 est réduite et la TSH modérément augmentée ; ensuite, en raison de l'inhibition de la désiodation périphérique, la T4 augmente avec diminution de T3, la TSH restant normale ; ceci est à considérer comme status euthyroïdien sous amiodarone

> hyperthyroïdie

environ 10% des traitements doivent être interrompus suite à l'hyperthyroïdie dont on distingue deux formes, l'une à composante inflammatoire (type II, à traiter par corticoïdes), l'autre de type surcharge iodée sur une thyropathie sous-jacente (type I, à traiter par antithyroïdiens) ; ces réactions peuvent s'avérer graves, (on y observe les rares hyperthyroïdies mortelles) et parfois irréversibles, nécessitant thyroïdectomie

> hypothyroïdie

environ 5% des patients présenteront une hypothyroïdie ; la médication peut être poursuivie dans ce cas, avec éventuellement supplémentation en thyroxine

Monitoring thyroïdien

En raison de ces répercussions potentiellement graves un monitoring thyroïdien est recommandable tous les 2 ou 3 mois en cas de traitement par amiodarone ; le dosage de T3 libre a dans ce cas tout son intérêt.