

ALLERGIES A LA VIANDE ET α -GAL

Info du mois 05 .15 P. Foucart

Une allergie très particulière à la viande a été récemment décrite (Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy 2007)

Elle est maintenant très bien comprise, et facilement dépistable en routine.

A la différence des autres allergies de type I, il s'agit d'une réaction survenant plusieurs heures (3-6h.) ou plus, après ingestion de viande de mammifère. Elle est généralement sévère, voire anaphylactique, et apparaît chez des personnes qui, auparavant toléraient la viande.

Elle est favorisée par l'exercice physique, la prise d'alcool ou d'AINS ; le groupe sanguin B est, lui, protecteur.

Cette allergie est consécutive à la sensibilisation à un oligosaccharide présent chez tous les mammifères, sauf les singes et les humains : le galactose α -1,3 galactose (**α -GAL**)

On détecte dans tous ces cas des IgE spécifiques anti- α -GAL

Le prick test aux extraits de viande reste négatif ; toutefois, beaucoup de patients présentant une sensibilisation à α -GAL ont un test cutané positif à la gélatine.

La sensibilisation s'acquiert à la suite d'une morsure de tique, dont le tractus digestif est riche en α -GAL. Elle est par ailleurs responsable des chocs anaphylactiques consécutifs à une perfusion de l'anti-tumoral cetuximab, qui contient un épitope de α -GAL !

α -GAL et autres allergies à la viande

	α -GAL	protéines	syndrome porc-chat
déclencheurs	viande de mammifère lait, gélatine	protéines diverses caséine	albumine de chat
symptômes	souvent sévères et tardifs	rarement sévères endéans 2h	parfois sévères endéans 1'heure
âge concerné	surtout adultes	surtout enfants	adultes et adolescents
tests cutanés	peu fiables	+ aux extraits de viande et souvent lait de vache	+ pour squames de chat et extraits de viande
test sanguins moléculaires au labo (*)	α -GAL	Bos d6 (albumine bovine) Bos d7 (immunoglobuline) Gal d5 (albumine de poulet)	Fel d2 (albumine chat) Bos d6 albumine porcine

(*) Remboursés par l'INAMI comme allergènes spécifiques (maximum 6 tests)